

| Element | Holz | Feuer | Erde | Metall | Wasser |
|-----------------------|--------------------------------|---|-------------|------------------------|------------------|
| Meridian | Gallenblase, Leber | Herz, Dünndarm, Herzkreislauf, Dreifach- Erwärmer | Magen, Milz | Lunge, Dickdar m | Blase, Niere |
| Jahreszeit | Frühling | Sommer | Spätsommer | Herbst | Winter |
| Farbe | grün | rot | gelb-braun | weiß | blau- schwarz |
| Sinnesorgan | Augen | Zunge | Mund | Nase | Ohr |
| Sinn | Sicht | Sprache | Geschmack | Geruch | Gehör |
| Körpergewebe | Muskeln, Sehnen, Gelenke | Blutgefäße | Bindegewebe | Haut | Knochen |
| Körperflüssig keit | Tränen | Schweiß | Speichel | Schleim | Urin |
| Emotion | Ärger, Zorn | Freude | Mitgefühl | Trauer, Kummer | Angst, Furcht |
| Geschmack | sauer | bitter | süß | scharf- würzig | salzig |